PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O**
3. FECHA:	2020-03-09	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	6	9. CICLO:	1 ,2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : SE ADAPTA AL ELEMENTO DEPORTIVO	TÉCNICAS DEL CUERPO : SE ADAPTA AL ELEMENTO DEPORTIVO	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : SE INTEGRA CON SUS COMPAÑEROS DE DEPORTE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : APRENDE SOBRE LAS DIFERENTES CAPACIDADES DE SUS COMPAÑEROS			
TEMA : APRENDE SOBRE EL MANEJO POSTURAL Y EQUILIBRADO EN EL ELEMENTO DEPORTIVO			
SUBTEMAS : APRENDE SOBRE EL FUNCIONAMIENTO ESTABLE DEL ELEMENTO DEPORTIVO EN DIFERENTES PLANOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	CUADERNO, CESPED	30 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZA LA TOMA DE TEST FISICOS DE FLEXIBILIDAD, SALTO Y 10X5 DE CADA ESTUDIANTE. LUEGO SE REALIZAN DIFERENTES POSTURAS EN EL PLANO ALTO DE FORMA ESTATICA PARA LUEGO REALIZAR ACTIVIDADES DONDE SE APLIQUEN O SE MUESTREN LAS DIFERENTES PORTURAS. TAMBIEN SE REALIZAN LUDICAS O JUEGOS QUE MUESTREN LAS DIFERENTES POSTURAS.	PATINES, CESPED, CONOS	90 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	ACTIVIDAD DEESTIRAMIENTO O STRECHING PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	PATINES, CESPED	30 MINUTOS

OBSERVACIONES
SE TIENE UN PLAN ALTERNO PARA CUALQUIER CAMBIO DE ESPACIO O SITUACIONES CLIMATICAS QUE SE PRESENTEN

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-09	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024601380	CARLOS DAVID GARCIA	Asistio
1141342673	LIZETH XIOMARA GUTIERREZ	Asistio
1024568595	IHAN ANDREY PEREZ	Asistio
1011227919	JUAN ESTEBAN SANABRIA	Asistio
1024568796	LAURA MARIANA VELEZ	Asistio
1011226151	VIVIAN STEFANNY BOLIVAR	No asistio
1023402211	JARED MATEO GARCIA	Asistio
1024567409	REYCHELL MUÑOZ	Asistio
1024569720	STEEVEN ALEXANDER CASTA?EDA	Asistio
1024564898	ANNIE LUCIA CASTRO	Asistio
1025073935	VALERY LOPEZ	Asistio
1024563966	ZHARID MARIANA MARIN	Asistio
1029291690	JOSE GERONIMO RAMIREZ	No asistio
1027293139	LINDA VALENTINA RIVERA	Asistio
1024552882	MADISON DAYANA AMADO	Asistio
1826233417	GUADALUPE GUZMAN	Asistio
1023390161	EVANS STEED ROMERO	Asistio
1024567166	MARTIN ROA	Asistio
1024123456	ROSMARY RODRIGUEZ	Asistio
1023123456	ASHLY REY	Asistio
1022654321	LISETH EDITH ROMERO	Asistio
1024543216	SAMANTHA RODRIGUEZ	Asistio